



СКЛЕРОЗИРУЮЩИЙ ЛИХЕН ВУЛЬВЫ. НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ НЕГОРМОНАЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ У ДЕВОЧЕК

Джангишиева А.Г., Батырова З.К., Уварова Е.В., Припутневич Т.В., Латыпова Н.Х.

*ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.И. Кулакова»
Минздрава России
г. Москва*

Склерозирующий лихен (СЛ) наружных половых органов у детей – хроническое трофическое нарушение структуры кожи и слизистой вульвы, слабо поддающееся имеющимся методам лекарственной терапии. Неуклонный рост частоты дебюта СЛ в периоде детства, выраженность клинической симптоматики, частота рецидивов и исход в рубцовые изменения тканей половых органов обуславливают необходимость поиска наиболее патогенетически обоснованных и эффективных способов лечения заболевания.

Цель исследования

Оценить эффективность комплексного лечения с использованием кавитированных растворов в лечении склерозирующего лишена вульвы у девочек.

Материал и метод

В исследование включено 78 девочек в возрасте от 3 до 9 лет с визуально подтвержденным склерозирующим лихеном вульвы и промежности. Анализировали данные анамнеза с уточнением факторов, предшествующих дебюту, частоту рецидивов, спектр и выраженность жалоб, особенности клинических проявлений заболевания, варианты проведенного ранее лечения. После получения информированного согласия законного представителя всем девочкам провели акустическое воздействие на зону СЛ раствором бензидамина гидрохлорида активированного посредством низкочастотных (30–70 Гц) ультразвуковых волн, создаваемых аппаратом АУЗХ-100–01-«ФОТЕК» (Россия) в режиме кавитации. Процедуры проводили 1 раз в день по 5 минут в течение 7 дней. Результат лечения и нежелательные явления оценивали на 7 сутки, спустя 1 и 3 месяца. Полученные данные обрабатывали при помощи статистических методов.

Результаты исследования

Возраст дебюта СЛ составил 4–5 лет, количество рецидивов до обращения колебалось от 2 до 4 при возобновлении клинических проявлений в среднем через 1,5 недели после очередного курса терапии. Топические глюкокортикостероиды и ингибиторы кальцинев-



рина были в прошлом применены у 64,1% с кратковременным положительным эффектом у каждой второй девочки. Местные аппликации масляных растворов растительных экстрактов и витаминов или метилурациловая мазь, примененные у 36% девочек оказались не эффективными.

Спектр жалоб отличался разнообразием и тяжестью проявлений. Зуд, жжение и дискомфорт в области половых органов беспокоил 97,7%, трещины или язвенные дефекты на коже вульвы – 92,3%, плохой сон и раздражительность, дисхезия – (32,1%).

На фоне проводимой ультразвуковой кавитации бензидамина гидрохлоридом зуд и жжение исчезли на 1–2 сутки, трещины и язвы зажили к 5–7 дню. Улучшение настроения и нормализация сна отмечены уже на 2 сутки. Нежелательные эффекты и осложнения примененной терапии отмечены не были.

Со слов родителей полный эффект сохранялся в течение 1 месяца у 91,1% и в течение 3 месяцев после прекращения лечения у 87,1% девочек.

Заключение

Таким образом, применение кавитированного низкочастотным ультразвуком раствора бензидамина гидрохлорида обеспечило управляемый и стойкий эффект, сократив частоту рецидива в течение 3 месяцев до 7,8%, оказалось безопасным в плане нежелательных эффектов у девочек со склерозирующим лихеном вульвы.

Склерозирующий лихен (СЛ) наружных половых органов у детей – хроническое трофическое нарушение структуры кожи и слизистой вульвы, слабо поддающееся имеющимся методам лекарственной терапии. Целью исследования было оценить эффективность комплексного лечения с использованием кавитированных растворов в лечении склерозирующего лихена вульвы у девочек. В исследование включено 78 девочек в возрасте от 3 до 9 лет с визуально подтвержденным склерозирующим лихеном вульвы и промежности. По результатам которого показана высокая эффективность представленного метода лечения и возможность его использования, как альтернативного уже существующим.

Vulvar lichen sclerosus (LS) is a chronic disease, which is poorly amenable to drug therapy. The goal was to evaluate the effectiveness of complex treatment using cavitated solutions in girls with LS. The study included 78 girls aged 3 to 9 y with confirmed LS. Based on the results of which the high efficiency of the presented method of treatment and the possibility of using it as an alternative to existing ones are shown.